



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

die Tage werden kürzer, draußen wird es spürbar kälter – und das Jahr neigt sich langsam dem Ende zu. Gerade in dieser Zeit rücken Gemeinschaft und Zuverlässigkeit besonders in den Fokus. Als *Ihr lokaler Energieversorger* möchten wir Ihnen auch jetzt ein verlässlicher Begleiter sein: Ob beim Thema Ausbildung, als Ansprechpartner beim Energiesparen oder bei der Beleuchtung des Meininger Weihnachtsmarkts. Wir danken Ihnen für Ihr Vertrauen und Ihre Treue. Bleiben Sie gesund und kommen Sie gut durch die kalte Jahreszeit! Ich wünsche Ihnen viel Spaß bei der Lektüre des Heftes – ab 2026 lesen wir uns dann im "Mäninger" wieder!

Lars Weber, Geschäftsführer der Stadtwerke Meiningen

Inhalt MEISTERHAFT Die Stadtwerke gratulieren der Bädermeisterin. Alle Infos zum Meininger Weihnachtszauber! seite 4 Mitmachen & gewinnen: auf Seite 15 verlosen wir eine Espressomaschine Dedica Style EC 685.M von De'Longhi.

# LEBEWOHL

3 Die Inhalte des Kundenmagazins ziehen um.

# FESTLICH

4 Der Meininger Weihnachtsmarkt lädt ein.

# AUSGEZEICHNET

6 Paula Höppner ist Meisterin für Bäderbetriebe.

# ENERGIE

8 Thermostate helfen beim Energiesparen.

# NATÜRLICH

 $13\,$  Das steckt hinter dem Phänomen der Eishaare.

# KÖSTLICH

14 So kommt der Kaffee in die Tasse.

# KNOBELN & GEWINNEN

15 Versuchen Sie sich an unserem Rätsel.



# Auf Wiedersehen statt Lebewohl

# Liebe Leserinnen und Leser, liebe Kundinnen und Kunden,

seit Mitte 2020 bringen wir Ihnen unser Stadtwerke-Magazin direkt nach Hause – mit Einblicken in unsere Arbeit und die Entwicklungen rund um die Stadtwerke Meiningen.

In den vergangenen Ausgaben haben wir gemeinsam auf viele Themen geblickt, die unsere Region bewegen: von großen Infrastrukturprojekten über neue, nachhaltige Energieanlagen bis hin zu spannenden Einblicken in unser Team. Sie haben neue Gesichter kennengelernt, berufliche Werdegänge verfolgt und Neuigkeiten aus unserem beliebten Freizeitzentrum erhalten – ob beim Schwimmen, Saunieren, Genießen oder Campen. Auch unser Engagement für Vereine, Kultur, Sport und soziale Projekte in Meiningen und der Region haben wir regelmäßig vorgestellt.

Nun schlagen wir ein neues Kapitel auf: Ab dem kommenden Frühjahr erscheint unser Kundenmagazin

gemeinsam mit dem "Mäninger" – dem modernen Stadtmagazin für Meiningen und Umgebung. Der "Mäninger", der seit Herbst 2024 halbjährlich erscheint, überzeugt mit frischem Konzept und großer Themenvielfalt.

Durch die Integration unseres Magazins in den "Mäninger" können wir Ihnen künftig noch mehr lokale Inhalte bieten: authentische Geschichten aus Meiningen, Veranstaltungstipps, Ausflugsideen und vieles mehr – von Meiningerinnen und Meiningern für Meiningerinnen und Meininger. Natürlich bleiben auch unsere Beiträge rund um Energie, Infrastruktur und das Freizeitzentrum feste Bestandteile des Magazins.

Wir freuen uns darauf, Ihnen gemeinsam mit der Meiningen GmbH ein noch vielseitigeres Magazin zu präsentieren, und hoffen, dass Sie uns auch auf diesem neuen Weg als treue Leserinnen und Leser begleiten.

Herzliche Grüße Ihr Team der Stadtwerke Meiningen

# Weihnachtszauber in Meiningen

Ein festlich geschmückter
Brunnen, leuchtende Lichterdächer in den Gassen
und eine Eislaufbahn
inmitten der Fußgängerzone: Der Meininger Weihnachtszauber verwandelt
die Innenstadt in ein winterliches Lichtermeer und
lässt die Augen der Gäste
erstrahlen.

ie Vorfreude auf die festliche Zeit ist groß – auch in diesem Jahr begeistert der Weihnachtsmarkt mit bewährten Highlights. Herzstück ist erneut die Echteisbahn "Meiningen on Ice", die bereits seit dem 24. Oktober ihre Pforten geöffnet hat. Als Hauptsponsor und Partner engagieren sich die Stadtwerke Meiningen, die zudem für die stimmungsvolle Weihnachtsbeleuchtung in der Innenstadt sorgen. Das Beleuchtungskonzept bescherte der Stadt Meiningen bereits den Publikumspreis "Best Christmas City 2020". Hierfür ist ein Team der Stadtwerke im Sondereinsatz und bringt an zahlreichen Stellen in der Innenstadt die Weihnachtsbeleuchtung an. Diese ist in der dunklen Jahreszeit nicht mehr aus dem Stadtbild wegzudenken. Besonders beliebt ist der strahlende Lichterhimmel in der Postgasse – ein echtes









Die Eislaufbahn am Heinrichsbrunnen sorgt Jahr für Jahr für große Freude bei Groß und Klein. Als Hauptsponsor engagieren sich hierfür die Stadtwerke Meiningen.



Ein atemberaubendes Lichtspektakel: die weihnachtliche Beleuchtung in Meiningen wurde schon prämiert.



Fotomotiv und schon zum Event "Meiningen leuchtet" ein stimmungsvolles Highlight.

# "Meiningen on Ice" – Das Eislaufvergnügen für die ganze Familie

Von Oktober bis Januar lädt die Eisbahn rund um den Heinrichsbrunnen kleine und große Besucher zum fröhlichen Eislaufen ein. Ob Anfänger mit Lauflernhilfe oder geübte Eisläufer, hier dreht jeder seine Runden mit einem Lächeln im Gesicht. Die Eisbahn gilt als eine der attraktivsten in Südthüringen und bietet Winterfreude pur mitten in der Stadt.

# Weitere Informationen finden Sie online unter: www.meiningenonice.de

### Ein Fest für alle Sinne

Rund um die Eisbahn lockt der Duft von gebrannten Mandeln, Glühwein und Lebkuchen. Der festlich geschmückte Marktplatz mit der historischen Stadtkirche bietet die perfekte Kulisse für den traditionellen Meininger Weihnachtsmarkt. Rund 30 liebevoll dekorierte Hütten bieten kulinarische Leckereien und besondere Geschenkideen an.

Zu den weiteren Highlights dieses beliebten Weihnachstmarkts gehören die große Weihnachtspyramide, eine Bastelhütte für Kinder sowie die Besuche des Weihnachtsmanns. Auch der Einzelhandel und die Gastronomie in der Meininger Innenstadt laden zum Bummeln, Schlemmen und Verweilen ein. Das vielfältige Kultur- und Unterhaltungsprogramm in der gesamten Stadt rundet das festliche Erlebnis im Advent ab

Alle Informationen zum Weihnachtszauber finden Sie im Programmheft oder online unter meiningen.de





# Mit Leidenschaft zum Meisterbrief

Paula Höppner hat ihren Traumiob gefunden - als geprüfte Meisterin für Bäderbetriebe bei den Stadtwerken Meiningen.

Paula Höppner hat es geschafft: Mit gerade einmal 27 Jahren hält die gebürtige Wasungerin stolz den Meisterbrief für Bäderbetriebe in den Händen – ein Meilenstein, den sie Mitte 2025 erreicht hat.

> rste Erfahrungen sammelte Paula Höppner bei Praktika im Schwimmbad

der Stadtwerke Meiningen. "Der direkte Kontakt zu den Gästen, die abwechslungsreichen Aufgaben und diese besondere Atmosphäre - das hat mich von Anfang an begeistert", erzählt Paula. Die Ausbildung zum Fachangestellten für Bäderbetriebe absolvierte sie bei den Stadtwerken Schweinfurt. Ihre Laufbahn führte sie auch

in ein kleines Freibad nach Volkach. 2018 zog es sie zurück nach Meiningen ins Team der

derungen auf das Team."

Mit Disziplin zum Erfolg

entwickeln, mehr Verantwortung übernehmen und mein Wissen vertiefen." Gleichzeitig war die Vorbereitungszeit alles andere als einfach.

Die Meisterausbildung war für Paula ein logischer nächster Schritt: "Ich wollte mich weiter-

Stadtwerke – für sie die perfekte Mischung aus

Abwechslung und Verantwortung: "Kein Tag ist

wie der andere, es warten ständig neue Herausfor-

Neben dem Job lernen: das bedeutete Disziplin

Umso größer ist der Stolz auf das Erreichte – auch dank der Unterstützung von Familie, Freunden, Kollegen und Kolleginnen. Heute möchte Paula ihre Erfahrungen weitergeben: "Einfach ausprobieren! Am besten mit einem Praktikum, um zu sehen, ob der Beruf passt. Man sollte zuverlässig sein und Einsatz zeigen,

und viel Eigenmotivation.

dann bekommt man auch viel zurück, vor allem, wenn die Gäste zufrieden sind." -

"Ich wollte mich weiterentwickeln. mehr Verantwortung übernehmen und mein Wissen vertiefen."

Paula Höppner



Der Duft von frisch gebackenen Plätzchen liegt in der Luft – so schonen Sie beim Backen die Umwelt, ohne auf den Genuss zu verzichten.

# Wissen, was drin ist

Das A und O für das Weihnachtsgebäck sind die Zutaten: Am besten Bio-Zutaten mit EU-Siegel verwenden. Diese kommen ohne chemisch-synthetische Pestizide aus. Bei Gewürzen empfiehlt sich, auf das Fairtrade-Siegel zu achten. Noch nachhaltiger sind regionale Produkte wie Zucker aus Zuckerrüben oder heimische Nüsse. Die kurzen Transportwege sorgen für weniger CO<sub>2</sub>-Emissionen und der ökologische Anbau schont Ressourcen, schützt die Artenvielfalt und die Umwelt.

### Sparsame Backstube

Nicht nur bei der Wahl der Zutaten können wir auf die Umwelt achten, sondern auch beim Backvorgang selbst: Dass Umluft sparsamer ist als Ober- und Unterhitze, ist vermutlich bekannt. Wer mehrere Bleche gleichzeitig im Ofen backt, spart zusätzlich Energie. Außerdem sollte der Ofen während des Backvorgangs möglichst geschlossen bleiben, da bei jedem Öffnen Wärme entweicht. Ein Blick durch das Ofenfenster zeigt meist schon, ob die Plätzchen die gewünschte Bräune erreicht haben.

## Einfach vegan backen

Butter und Eier dürfen in fast keinem klassischen Plätzchenrezept fehlen. Wer weniger tierische Zutaten verwendet, schont die Umwelt. Einige Zutaten lassen sich ganz einfach ersetzen: Butter zum Beispiel durch Margarine und Eier durch Bananen oder Apfelmus. Viele Rezepte funktionieren auch vegan – ohne geschmackliche Abstriche. ——





# Mit dem richtigen Dreh

Das Thermostat am Heizkörper hilft beim Energiesparen – egal, ob von Hand bedient oder automatisch programmiert. Unser Redakteur Henning nutzt digitale Thermostate. Ein Erfahrungsbericht.

> nsere Heizung kann einiges: Ein zentral im Wohnzimmer platziertes Thermostat erfasst die Temperatur im Wohnbereich und bestimmt die Heizleistung. Außerdem haben wir einen Außentemperaturfühler. So weit so gut – und doch so unpraktisch. Denn das Haus hat mehrere Etagen und im Wohnzimmer steht ein Kaminofen. Ist der an, ist es im Wohnbereich warm, die Heizung aus, und die restlichen Zimmer sind kalt. Auch ohne den Kamin entspricht das einheitliche Temperaturniveau, das die Heizung erreichen soll, längst nicht mehr den aktuellen Heiztipps. Die empfehlen eine angepasste Temperatur für jeden Raum. Was also tun? Wir haben digitale Thermostate angeschafft.

### Temperatur passt immer

Die Installation an den Heizkörpern ist einfach: Alten Thermostatkopf abschrauben, neuen mit Batterien versehen und anschrauben – fertig. Alles Weitere erfolgt über eine Smarthome-Zentrale und das hausinterne WLAN. Die Heizung wurde derweil auf manuell gestellt. Per App lassen sich die einzelnen Heizkörperthermostate anwählen. Für jedes Zimmer ist die gewünschte



Temperatur im Handumdrehen programmiert. Individuelle Profile mit Nutzungszeiten sind möglich. Die Thermostate halten die Raumtemperaturen, drehen dann selbstständig auf und zu, um die vorgegebene Temperatur zu erzielen. Die App zeigt die Räume im Überblick und gibt neben der Temperatur auch die jeweilige Luftfeuchtigkeit an. So





# 3 Fakten

# 75 Mio.

Thermostate in deutschen
Haushalten sind älter als 20
Jahre und womöglich
defekt.

## 5 Stufen

hat ein Thermostat. Mit jeder Stufe erhöht sich die Temperatur um rund vier Grad. In der Regel reichen Temperaturen von 18 Grad im Schlafzimmer, 21 Grad im Wohnzimmer und 22 Grad im Badezimmer vollkommen aus.

# >16 Grad

Die Zimmertemperatur sollte aber nicht unter 16 Grad sinken – sonst steigt das Risiko, dass sich an den Wänden Schimmel bildet.

Hanf oder Holzfaser? Auch auf die Auswahl der Dämmstoffe sollte geachtet werden.

wissen wir direkt, wann es Zeit zum Lüften ist. Die Heizkörperventile schließen sich automatisch, sobald das Fenster geöffnet ist.

# **Großer Spareffekt**

Unsere Heizkosten konnten wir durch die neuen Thermostate deutlich senken, die Rechnung war spürbar um mehrere Hundert Euro niedriger. Außerdem ist es ein gutes Gefühl, dass wir nur so viel heizen, wie es wirklich nötig ist.

Unser Fazit: Die Anschaffung der digitalen Thermostate hat sich für uns also voll und ganz gelohnt.——

# Regi onal fest lich

Ein absolutes Highlight in der Adventszeit: Thüringens kleine, liebevoll gestaltete Weihnachtsmärkte. In historischen Gassen, Schlossinnenhöfen oder zwischen verschneiten Fachwerkhäusern entfalten diese Geheimtipps ihren ganz eigenen Zauber. Wer hier vorbeischaut, entdeckt handgemachtes Kunsthandwerk, regionale Leckereien – und jede Menge Weihnachtsstimmung.

# 2. OHRDRUFER SCHLOSSWEIHNACHT

· Ort: Schloss Ehrenstein, Ohrdruf

3

 Datum: 28.11., 17–22 Uhr, 29.11., 11–22 Uhr und 30.11. 2025, 11–18 Uhr

6

 Besonderheiten: Romantischer Weihnachtsmarkt im historischen Innenhof mit traditionellem Kunsthandwerk, regionalen Leckereien und liebevoll geschmückten Ständen. Ein abwechslungsreiches Kulturprogramm mit Chören und Bläsergruppen sorgt für festliche Stimmung, Kinder können sich auf Märchenerzählungen und Bastelaktionen freuen.



# 1. GROTTENADVENT IN DER MORASSINA

- Ort: Schaubergwerk Morassina, Schmiedefeld am Rennsteig
- · Datum: 30.11.2025, 14-19 Uhr
- Besonderheiten: Musikalischer Auftakt mit den Sonneberger Vokalisten, Wichtelführung "Auf der Suche nach dem Weihnachtsmann", stimmungsvoller Weihnachtsmarkt mit regionalen Geschenken am Schaubergwerk, Shuttle-Service zum Bergwerk.



### 3. WEISSE SCHLOSS-WEIHNACHT SONDERSHAUSEN

- · Ort: Schloss Sondershausen, Sondershausen
- · Datum: 18.12.-28.12.2025, 14-21 Uhr
- Besonderheiten: Zauberhafte Kulisse im illuminierten Schlosshof, Musikdarbietungen,
  Kunsthandwerk und regionale Spezialitäten.
  Höhepunkte sind die stimmungsvolle Schlossbeleuchtung und das abwechslungsreiche
  Bühnenprogramm.



# 4. HISTORISCHER WEIHNACHTS-MARKT AUF DER WARTBURG

- · Ort: Wartburg, Eisenach
- Datum: 29./30.11., 06./07.12. und 13./14.12.
   2025, jeweils 10-19 Uhr
- Besonderheiten: Historischer Markt in der UNESCO-Weltkulturerbe-Kulisse mit traditionellem Kunsthandwerk, mittelalterlicher Musik und Vorführungen alter Handwerkskünste. Einzigartiger Ausblick über das winterliche Thüringer Land.

# 5. EISENBERGER NACHT-WEIHNACHTSMARKT

- · Ort: Innenstadt Eisenberg (Marktplatz)
- Datum: 28.11., 18-24 Uhr; 29.11., 16-24 Uhr;
- Besonderheiten: Thüringens einziger Nachtmarkt! Stimmungsvolle Lichterparade mit Weihnachts- und Märchenfiguren, Musik, Bühnenprogramm und Kunsthandwerk bis 24 Uhr. Besonders schönes Flair durch Lichter und nächtliches Marktleben.
- Gut zu wissen: Am 30.11. öffnet der besinnliche Familien-Adventsmarkt von 13–18 Uhr seine Pforten.



### 6. BERGWEIHNACHT IN NEUHAUS AM RENNWEG

- · Ort: Marktstraße in Neuhaus am Rennweg
- Datum: 13./14.12.2025, 13-18 Uhr
- Besonderheiten: Stimmungsvolle Holzbauten, beleuchtete Kirchturm-Kulisse, viele regionale Spezialitäten (z. B. Christstollen und Bratwurst), traditionelles Musikprogramm, kleine Bühne, gemütliche Adventsatmosphäre auf dem höchstgelegenen Marktplatz Thüringens.







# Haare aus Eis

An frostigen Wintertagen kann man in Laubwäldern Haareis entdecken feine, schneeweiße Eishaare auf morschem Holz. Manchen erinnern sie an Zuckerwatte, andere an eine Frisur mit lockigem, welligem Haar. Das seltene Naturphänomen entsteht bei Temperaturen knapp unter dem Gefrierpunkt, hoher Luftfeuchtigkeit und Windstille. Der Pilz Exidiopsis effusa drückt Wasser aus dem Holz, das sofort gefriert und Eishaare bildet. Diese sind nur etwa 0,02 Millimeter dick und bis zu 100 Millimeter lang. Haareis ist kurzlebig und schmilzt rasch, wenn die Sonne scheint. Halten Sie beim nächsten Winterspaziergang Ausschau nach den zarten, weißen Fäden. Sie sind ein flüchtiger, aber bezaubernder Gruß des Winters.

# Einen Kaffee, bitte!

Als Energielieferant oder für den Genussmoment: Kaffee gehört einfach zum Alltag dazu. Die Vorlieben reichen vom wolkig-cremigen Cappuccino am Frühstückstisch bis hin zum vollmundigen Espresso nach dem Essen. Mit einer Siebträgermaschine gelingt jede Kaffeespezialität – und das eigene Wohnzimmer wird zum Lieblingscafé.

# DIE QUELLE

In der Regel fasst ein Wassertank bis zu einen Liter. Größere Modelle können direkt mit der Wasserleitung verbunden werden.

# DAS MACHT DRUCK Je gleichmäßiger der

Wasserfluss, desto leckerer

der Kaffee. Dafür sorgt die

Pumpe. Sie garantiert

von 7 bis 15 Bar.

einen konstanten Druck

Als Erstes kommt der fein gemahlene Kaffee in das Sieb – woher auch der Name der Maschine stammt. Durch das feine Sieb fließt dann das heiße Wasser. Damit der Fluss so gleichmäßig wie möglich bleibt, kann das Kaffeemehl mithilfe eines sogenannten Tampers glatt gedrückt werden.

**DAS HERZSTÜCK** 

# **GENIESSER-WISSEN**

Siebträgermaschinen erhitzen das Wasser auf bis zu 94 Grad Celsius und drücken es mit hohem Druck durch das Sieb in die Tasse. Aromatipp: 7,5 bis 9 Bar machen den besten Geschmack. Es gibt zwei Arten von Maschinen, die sich in der Anzahl der Kreisläufe unterscheiden. Für Espressoliebhaber reicht eine Einkreismaschine. Bei Zweikreismaschinen laufen Dampf und Wasser aus unterschiedlichen Systemen, wodurch Kaffee und Milch gleichzeitig zubereitet werden – perfekt für Milchschaum-Liebhaber.

# DIE KUNST DES MILCHSCHAUMS

Bei Cappuccino, Flat White und Latte macchiato zählt nicht nur das Kaffeearoma, sondern auch die Milch: Durch die Dampflanze strömt Wasserdampf, der die Milch erhitzt und cremig-schaumig werden lässt.

# Rätseln & gewinnen

Die Buchstaben aus den farbig umrandeten Kästchen der Reihenfolge nach rechts eintragen und fertig ist das Lösungswort. Einsendeschluss ist der 5. Januar 2026.

wörtl.

Anfüh-

rung

Gebiet.

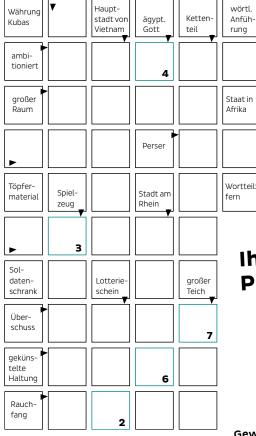
Bereich

8

Stachel

5

tier



**Preis** 



Vizenrä-

sident

Clintons

Gewinnen Sie eine De'Longhi Dedica Style EC 685.M für Ihre nächste Kaffeepause.

### Lösungswort

3



Das Lösungswort der Ausgabe 3/2025 lautete Popcorn. Der Gewinner ist Hermann Behlert aus Meiningen.

# Herzlichen Glückwunsch!



# Ihr Weg zu uns



Stadtwerke Meiningen GmbH Utendorfer Straße 122, 98617 Meiningen

Tel.: 03693 484-0 E-Mail: kontakt@stadtwerke-meiningen.de www.stadtwerke-meiningen.de

### Kundenzentrum

Utendorfer Straße 122 Tel.: 03693 484-300

E-Mail: kundenservice@stadtwerkemeiningen.de

### Öffnungszeiten

Mo.: 9:00-12:00 Uhr

**Di.+Mi.:** 9:00–12:00 Uhr, 13:00–15:30 Uhr Do.: 9:00-12:00 Uhr, 13:00-17:30 Uhr

Fr.: 9:00-12:00 Uhr www.stadtwerke-meiningen.de/ kundenportal

# **Impressum**

Herausgeber: Stadtwerke Meiningen GmbH, Utendorfer Straße 122, 98617 Meiningen; Lokalteil Meiningen: Anne Hempel (verantw.); Projektleitung & Redaktion: trurnit GmbH | Anna Gumbert-Reif; Layout: trurnit GmbH | Petra Kargl & Camilo Toro; Fotos: Titel und S. 4/5: Meiningen GmbH, Peter Steinwachs, Seite 2: Maik Angermüller, Seite 7: istock.com - Deagreez, Seite 10 - 11: Stadt Sondershausen, Stadt Eisenberg/Max Nottrodt, Sascha  $Willms/Wartburg-Stiftung, Adobe\,Stock-artist.$ in.space, Adobe Stock - fottoo, Thüringer Wald Shop, 12-13: istock.com - Jen Gauld, Seite 14: Illustration: trurnit/Elisabeth Pergelt, Seite 15: De'Longhi; Druck: Evers-Druck GmbH, 25704 Meldorf



# Ihr Weg zum Gewinn

Gewinnen Sie eine Espressomaschine von De'Longhi! Lösen Sie unser Kreuzworträtsel und schicken Sie Ihr Lösungswort unter Angabe von Name, Telefonnummer und Adresse an:

Stadtwerke Meiningen GmbH Betreff: Gewinnspiel, Utendorfer Straße 122, 98617 Meiningen oder per E-Mail an: presse@stadtwerke-meiningen.de Einsendeschluss ist am 5. Januar 2026.\*

\* Gewinner werden in der nächsten Ausgabe veröffentlicht. Mitarbeiter der Stadtwerke und ihre Angehörigen sind von der Verlosung ausgenommen, ebenso Sammeleinsendungen. Die Gewinnspielteilnehmer sind mit der Veröffentlichung ihres Namens und eines Fotos von der Preisübergabe einverstanden.



# Wir bringen Licht und Wärme in die Weihnachtszeit.

Die Stadtwerke Meiningen wünschen frohe Festtage und bedanken sich für Ihr Vertrauen. Auch 2026 setzen wir neue Impulse für eine nachhaltigere Zukunft.

